

Preisliste MEM-Training Basel

Standard:

12 Monate	2x Kontr. pro Jahr	990.--
6 Monate	1x Kontr. pro Jahr	660.--
3 Monate		390.--
1 Monat	Physio Abo	50.--

Standard Pro:

12 Mt.	mit 6 Kontrollen	1290.--
6 Mt.	mit 3 Kontrollen	800.--

Personal Training:

12 Mt.	mit 40 Einheiten à 50min.	2990.--
6 Mt.	mit 20 Einheiten à 50min.	1490.--

Schüler/Studenten & Senioren

12 Monate	Senioren	800.--
12 Monate	Schüler/Studenten.	500.--

iLifeSOMM:

12 Mt. / 12 Min.		300.--
6 Mt. / 12 Min.		200.--

Cardio:

12 Mt.		800.--
6 Mt.		400.--
3 Mt.		250.--

Einzel Eintritt	pro Person	20.--
Sauna	pro Person	20.--
iLifeSomm	12 Min.	15.--

Gruppenkurse:	10er	220.--
	20er	400.--

BodyRock
TRX

Massagen:

Dorn	30 Min.	55.--
Bein oder Rücken	30 Min.	55.--
Bein & Rücken	30 Min.	55.--
Sportmassage	30 Min.	55.--
Dorn 6er Abo	à 30 Min.	300.--
Massage 6er Abo	à 30 Min.	280.--
Sport Massage 6er Abo	à 30 Min.	280.--

Angebote:

- Eingangsanalyse / Gesundheitscheck
- Differenziertes Krafttraining
- Cardio-Training
- Koordinationstraining
- Längenmuskulatur-Training
- TRX-Training
- Slashpipe-Training
- Medizinische Trainingstherapie
- Personaltraining
- Firmenfitness
- Sauna
- Physiotherapie und Massage
- MTT Med. Therapeutisches Training
- iLifeSOMM
- Referate
- Gruppenkurse(TRX, HIIT, Pilates, Zumba)